

OBSAH

| | |
|---|------------|
| 1 Úvod | 7 |
| | . |
| 2 Terapeutický potenciál filozofie | 13 |
| 2.1 Epiktétos – filozof a terapeut | 17 |
| 2.2 Od Epiktéta k pozitívnej psychológii alebo o užitočnosti negatívnych emócií | 27 |
| 2.3 Od Epiktéta k modernej psychoterapii | 33 |
| 2.4 Filozofia utešiteľka v praxi | 37 |
| 2.5 Záver | 41 |
| | . |
| 3 Filozofické poradenstvo – kritika | 43 |
| 3.1 Kto je tu expert? | 45 |
| 3.2 Filozofický pseudovhľad | 60 |
| 3.3 Viac charakteristiky, limitov a problémov filozofického poradenstva | 66 |
| 3.4 Psychopatológia, teória osobnosti a filozofické metódy filozofického poradenstva | 80 |
| | . |
| 4 Hedonická adaptácia, psychologický imunitný systém a kognitívne biasy | 93 |
| 4.1 Hedonická adaptácia a psychologický imunitný systém | 95 |
| 4.2 Námietky | 108 |
| | . |
| 5 Liečba príbehmi | 115 |
| 5.1 Naratívita mysle | 117 |

| | |
|---|------------|
| 5.2 Prieepasť medzi vedomými a nevedomými psychickými procesmi | 121 |
| 5.3 Hľadanie zmyslu | 130 |
| . | |
| 6 Kognitívna disonancia a terapeutický (poradenský) vzťah | 135 |
| 6.1 Kognitívna disonancia v (psycho)terapii | 144 |
| 6.2 Námietky proti teórii kognitívnej disonancie | 149 |
| 6.3 Terapeutický (poradenský) vzťah | 152 |
| . | |
| 7 Morálne správanie filozofov a etikov | 157 |
| 7.1 Výskum Erica Schwitzgebela o morálnom správaní filozofov a etikov | 161 |
| 7.2 Ako si správanie filozofov, etikov a neetikov vysvetliť? | 169 |
| . | |
| 8 Záver | 189 |
| . | |
| 9 Literatúra | 195 |
| . | |
| Zoznam skratiek | 227 |
| Register | 229 |
| Summary | 235 |