

# Obsah

Poděkování .....	15
<b>Úvod</b> .....	17
Proč vůbec nebylo snadné napsat tuto knihu .....	19
<b>1. Stejný druh, jiné světy</b> .....	21
Některé rozdíly jsou očividné .....	22
Specializace podle typu práce .....	24
Tvrzení o stereotypu .....	24
Jde o spiknutí mužů? .....	26
O názoru autorů .....	28
Příroda versus výchova .....	29
Průvodce lidmi .....	30
Jak jsme se dostali tam, kde jsme nyní .....	32
Nečekali jsme, že to bude vypadat takto .....	34
Proč rodiče nemohou pomoci .....	35
Stále jsme jen jedním z živočišných druhů .....	36
<b>2. Dává to smysl</b> .....	38
Ženy mají radar .....	39
Je to v očích .....	40
Oči vzadu? .....	41

Proč toho ženy vidí tolik .....	42
Ošemetná záležitost se „ztraceným“ máslem .....	43
Muži a „zírání“ na jiné ženy .....	45
Uvidět a uvěřit .....	45
Proč by v noci měli řídit muži .....	47
Proč mají ženy „šestý smysl“ .....	48
Proč muži neumí lhát ženám .....	50
O uších .....	51
Ženy i lépe slyší .....	52
Ženy čtou mezi řádky .....	53
Muži slyší, odkud přicházejí zvuky .....	54
Proč chlapci neposlouchají .....	54
Muži si nevšímají detailů .....	55
Kouzlo doteku .....	57
Ženy jsou citlivé na doteky .....	58
Proč mají muži hroší kůži .....	59
Chuť ženy a muže .....	61
Něco je ve vzduchu .....	61
Akta X .....	62
Proč se říká, že muži jsou necitliví .....	63
<b>3. Vše je v mozku .....</b>	<b>66</b>
Proč jsme chytřejší než ostatní živé bytosti .....	66
Jak náš mozek brání teritorium .....	68
Mozek v pozadí úspěchu .....	69
Mozek: kde co je .....	71
Počátky výzkumu mozku .....	72
Jak se zkoumá mozek .....	74
Ženy mají v mozku více spojů .....	76
Proč mohou muži dělat vždy jen jednu věc .....	77
Vyzkoušejte test čištění zubů .....	79
Proč jsme tím, kým jsme .....	79
Naprogramování plodu .....	81

Test naprogramování mozku .....	84
Jak vyhodnotit test .....	90
Test naprogramování mozku .....	91
Rozbor výsledků .....	92
Pole překrývání .....	93
Poslední slovo .....	93
<b>4. Mluvení a naslouchání .....</b>	<b>94</b>
Strategie „modré, či zlaté boty“ .....	95
Proč muži nevynikají v konverzaci .....	96
Chlapci a jejich vzdělávání .....	100
Proč ženy mluví skvěle .....	101
Proč ženy potřebují mluvit .....	103
Hormonální spojitosti .....	104
Ženy hovoří rády .....	104
Muži v duchu mluví sami k sobě .....	106
Odvracená stránka vnitřní samomluvy .....	107
Ženy přemýšlejí nahlas .....	107
Odvracená strana hlasitého přemýšlení .....	108
Ženy mluví, muže to obtěžuje .....	108
Proč mají manželské páry problémy .....	113
Jak hovoří muži .....	113
Ženské zaměření na několik věcí zároveň .....	114
Co je zřejmé ze snímkování mozku .....	116
Strategie pro rozhovor s muži .....	117
Proč muži hovoří co nejpřesněji .....	118
Ženy hovoří za odměnu .....	119
Ženy hovoří nepřímě .....	120
Muži hovoří přímo .....	122
Co s tím .....	123
Jak motivovat muže k činu .....	124
Ženy mluví emotivně, muži přesně .....	124
Jak naslouchají ženy .....	126
Muži naslouchají jako sochy .....	127
Jak užívat souhlasného mručení .....	127

Jak přimět muže k naslouchání .....	128
Hlas dívky školou povinné.....	129

## 5. Prostorové schopnosti – mapy,

cíle a parkování .....	130
Jak kvůli mapě málem došlo k rozvodu .....	131
Sexistické názory.....	132
Lovec v akci .....	133
Proč muži vždycky znají správný směr .....	135
Proč jsou videohery neustále obleženy chlapani .....	136
Mozek chlapců se vyvíjí odlišně .....	137
Diana a její nábytek.....	138
Test prostorového vnímání.....	138
Jak navigují ženy .....	140
Co když nenajdete sever.....	141
Létající mapy .....	142
Mapa vzhůru nohama.....	143
Poslední test .....	144
Jak se vyhnout hádkám.....	145
Jak se nehádat při řízení .....	146
Jak prodávat ženě dům .....	147
Trápení s parkováním.....	148
Jak byly ženy svedeny na špatnou cestu.....	150
Prostorové schopnosti při práci učitele.....	150
Povolání, k nimž je třeba prostorových schopností.....	152
Kulečník a jaderná fyzika.....	154
Počítačový průmysl.....	155
Matematika a účetnictví .....	156
Jsou-li prostorové schopnosti stejné... ..	156
Chlapani a jejich hračky.....	157
Jak se cítí ženy.....	158
Můžete zdokonalit své prostorové schopnosti?.....	159

Několik užitečných strategií .....	160
Závěrem .....	161
<b>6. Myšlenky, postoje, emoce a jiné katastrofy.....</b>	<b>163</b>
Odlišné vnímání muže a ženy.....	165
Chlapci mají rádi věci, dívky lidi.....	165
Chlapci spolu soutěží, dívky spolupracují.....	168
O čem se bavíme .....	168
Co chtějí moderní muži a ženy .....	169
Emoce a jejich místo v mozku .....	169
Ženy si cení vztahů, muži práce.....	171
Proč muži stále „něco dělají“ .....	172
Proč se muži a ženy opouštějí.....	173
Proč se muži neradi mýlí .....	174
Proč muži skrývají své city.....	176
Proč se muži shlukují do tlup .....	177
Proč muži nemají rádi, když jim někdo radí .....	178
Proč muži nabízejí řešení.....	178
Proč ženy ve stresu hovoří .....	179
Proč muži ve stresu nemluví .....	181
Muži využívají k řešení problémů svých prostorových schopností.....	183
Proč muži přepínají televizní programy.....	183
Jak přimět k řeči své syny .....	184
Je-li ve stresu muž i žena... ..	185
Naprosté uzavření se do sebe .....	185
Jak se muži ženám odcizují.....	186
Proč si muži nevědí rady se ženou, která dává najevo své emoce .....	187
Hra na pláč .....	188
Chování v restauraci .....	189
Nakupování – její radost, jeho postrach .....	189
Jak upřímně zalichotit ženě .....	190

<b>7. Náš chemický koktejl.....</b>	<b>192</b>
Jak nás řídí hormony .....	195
Chemie zamilovanosti .....	196
Hormonální chemie.....	198
Proč jsou blondýnky plodnější .....	199
Premenstruační tenze a sexuální touha .....	200
Ženino hormonální temno .....	202
Testosteron – výhoda, nebo prokletí? .....	203
Příběh o létajícím nádobí .....	205
Proč jsou muži agresivní.....	205
Proč muži pracují tak tvrdě .....	207
Testosteron a prostorová představivost.....	208
Proč ženy nenávidí parkování.....	209
Matematika a hormony .....	210
Lov moderního muže.....	212
Proč mají muži „pivní“ břicha a ženy široké boky.....	213
<b>8. Muži jsou muži... Ale ne vždy.....</b>	<b>214</b>
Gayové, lesbičky a transsexuálové.....	215
Homosexualita je součástí dějin.....	217
Genetika, nebo volba? .....	218
Proč bývají obviňováni otcové.....	220
Masopustní úterý homosexuálů v Sydney.....	220
Mohou homosexuálové změnit svou „volbu“?.....	222
Případ gayů – jednovaječných dvojčat.....	223
Mají to v genech.....	224
„Gen gayů“ .....	225
Otisky prstů gayů.....	226
Rodiny gayů.....	226
Jak se dělá gay ze samce krysy .....	227
Jak se rodí gayové.....	229
Jak se rodí lesbičky.....	231
Mozek transsexuálů.....	233

Jsme otroky svého biologického založení?.....	234
Proč se zdá, že gayové a lesbičky jsou posedlí sexem.....	235
Někdy je obtížné zjistit, že muž je gay.....	235
Proč je odhalit lesbičku ještě obtížnější.....	236
<b>9. Muži, ženy a sex .....</b>	<b>238</b>
Počátky sexu .....	239
Sídlo sexu v mozku .....	241
Muži za to nemohou.....	242
Proč jsou ženy věrné.....	243
Muži jsou jako plynový vaříč, ženy jako elektrický sporák.....	244
Proč se muži a ženy hádají kvůli sexu .....	245
Touha po sexu a stres .....	247
Kolik sexu si dopřáváme? .....	248
Sex a mozek .....	249
Sex a zdraví.....	250
Monogamie a polygamie.....	251
Proč jsou muži promiskuitní.....	252
Kohoutí efekt.....	255
Proč muži chtějí, aby se ženy oblékaly jako prostitutky (ale ne na veřejnosti).....	256
Proč jsou muži tříminutový zázrak.....	257
Testosteron a velikost varlat.....	258
Biologické počty .....	260
Muži a jejich pokukování po ženách .....	260
Co by měli dělat muži .....	262
Co vlastně očekáváme od dlouhodobého vztahu .....	263
Proč muži chtějí „jen jedno“ .....	265
Co je třeba k sexu a lásce .....	266
Co od sexu očekávají muži.....	268
Co od sexu očekávají ženy .....	269
Proč muži při sexu nemluví .....	270

Cíl: orgasmus.....	271
Co nás vzrušuje .....	273
Mužům se křivdí .....	274
Afrodiziaka – zničení mýtu .....	274
Muži a pornografie.....	275
Existují sexuální maniačky? .....	276
Zhasnuto, nebo rozsvíceno?.....	277
<b>10. Flirtování – metody, které přinášejí výsledky ...</b>	<b>279</b>
Co říká o flirtování věda .....	280
Kdo flirtuje?.....	282
Muži vnímají flirtování jinak než ženy .....	283
Tři důvody, proč flirtujeme .....	284
Jak flirtovat – pět přikázání .....	287
Jak neflirtovat .....	287
Úvodní věty – rady pro muže .....	288
Úvodní věty – rady pro ženy .....	289
Sedm skvělých míst pro flirt .....	289
Proces flirtování.....	294
1. Oční kontakt .....	294
2. Úsměv a pozvednutí obočí .....	295
3. „Čechrání peří“ .....	297
4. Kontakt – Hrajeme si na vetřelce z vesmíru .....	297
5. Zrcadlení – „Opíčení se“ .....	298
6. Dotek – Jak dát najevo zájem .....	299
Jak ještě mohou flirtovat ženy .....	300
Deset důležitých signálů řeči těla pro ženu, která chce flirtovat a dát najevo dosažitelnost ...	301
Jak ještě mohou flirtovat muži.....	303
Oč vlastně jde .....	304
<b>11. Manželství, láska a romantika.....</b>	<b>306</b>
Proč ženy potřebují monogamii .....	309
Proč se muži vyhýbají závazkům .....	310
Kde v mozku sídlí láska? .....	311



Láska – proč se muži zamilovávají a ženy rozcházejí .....	313
Proč muži neumí říci: „Miluji tě“ .....	313
Jak muži oddělují lásku a sex.....	314
Muži chtějí sex, ženy milování.....	315
Kdy se partneři zdají atraktivní .....	316
Protiklady se přitahují?.....	318
Fyzické protiklady se přitahují .....	318
Důležitý je poměr pasu a boků .....	319
Muži a romantika .....	320
Několik romantických tipů pro muže.....	321
Proč muži přestávají hovořit a dotýkat se ženy... ..	324
Co je příjemné muži a co ženě .....	325
Láska na jaře?.....	326
Sexy myšlení.....	326
Znovuoživení etapy milostného zaslepení .....	327
Jak najít správného partnera.....	327
<b>12. Cesta k odlišné budoucnosti .....</b>	<b>330</b>
Co muži a ženy skutečně chtějí?.....	331
Volba povolání .....	333
Feminizace práce.....	334
Je to všechno politicky korektní?.....	335
Naše biologické vybavení se příliš nezměnilo ....	336
Závěrem.....	338
Literatura .....	341