

Inhalt

Einleitung des Herausgebers	9
I Der Mensch am Wendepunkt	15
1 Wohin geht der Mensch? 16	
2 Der Weg vom archaischen zum rationalen Bewußtsein 18	
3 Das neue integrale Bewußtsein 20	
4 Zeitfreiheit – Durchsichtigkeit – ganzheitliches Wahrnehmen 21	
5 Durchsichtigkeit, oder: Die gegenwärtige Not als Symptom der Krise 22	
6 Was können und sollen wir tun? 23	
7 Die Geburtsstunde des neuen Menschen 26	
8 Neues Denken und neue Aufrichtigkeit 27	
9 Die Vorläufer – Tauler und Eckhart: Zurück zur Mystik 28	
II Dimensionen des kosmischen Bewußtseins	31
10 Zum Verhältnis von mystischer Erfahrung und naturwissenschaftlicher Erkenntnis 33	
11 Die gegenwärtige Krise als Vorzeichen der vierten Dimension des Bewußtseins 35	
12 Ein Teil des Ganzen durch Ich-Freiheit 37	
13 Zur Überwindung von Zeit und Raum – gegen Streß und Krebs 38	
14 Die Vorahnung der Kunst 40	
15 Die vierte Dimension 41	
16 Relativitätstheorie, oder: Die Überwindung des Materialismus 44	

- 17 Biologie, oder: Die Überwindung des Dualismus 47
- 18 Offenes Denken, oder: Die Philosophie ist zu Ende 48
- 19 Neues Bewußtsein und unbewußte Archetypen, oder:
Wie vermeiden wir den dritten atomaren Weltkrieg? 49
- 20 Teilhard de Chardin: »Straße des Ostens« und »Straße
des Westens« 50

III Veränderung des religiösen Bewußtseins 53

- 21 Wandel des Bewußtseins 54
- 22 Veränderung des Bewußtseins in der »Achsenzeit« nach
Karl Jaspers 56
- 23 Unsere Bedrohung: Ungleichzeitigkeit des Bewußtseins-
wandels 59
- 24 Wiederfinden der religiösen Heimat 61
- 25 Ein neuer Zugang zur Heiligen Schrift 62
- 26 Das Vakuum im Westen und das östliche Angebot 64
- 27 Sri Aurobindo: Konkrete Erziehung zur Veränderung
des religiösen Bewußtseins 66

IV Meditation und Gotteserfahrung 71

- 28 Antwort auf das neue Verlangen nach der
Meditation 73
- 29 Schwierigkeiten des Anfangs 75
- 30 Betrachtung und intuitive Meditation 77
- 31 Einstieg in die Praxis der Meditation 79
- 32 Von der gegenständlichen Betrachtung zur übergegen-
ständlichen Meditation 83
- 33 Zisternenwasser und Quellwasser: Zwei Arten der
Gotteserfahrung 86
- 34 Mystische Erfahrung in West und Ost 88
- 35 Hugo von St. Viktor: Das dritte Auge des Mystikers 89

V Zen und Christentum 91

- 36 Was ist Zen? 92
- 37 Der Ursprung des Zazen 93
- 38 Vollzug der Zen-Meditation 94
- 39 Der Meister 100
- 40 Ziele und Wirkungen 101
- 41 Die Erleuchtung 107
- 42 Kosen Imakita: Wie einer, der von den Toten
aufstanden ist 109

VI Transparenz Gottes im Alltag 113

- 43 Das göttliche Milieu 114
- 44 Hoffnung in der Krise: Transparenz des Göttlichen im
neuen Menschen 115
- 45 Das neue Bewußtsein im Alltag 118
- 46 Christus ja – Kirche nein: Auf der Suche nach dem
Ort göttlicher Wirklichkeit 120
- 47 »Wolke des Nichtwissens«, oder: Wie kommt der
Mensch im Alltag an seinen geistigen Ort 125

- Zur Biographie H. M. Enomiya-Lassalles 131
- Zen-Sesshin 136
- Buchveröffentlichungen in deutscher Sprache 137
- Quellenverzeichnis 138