

## INHALT

|  |     |
|--|-----|
| I. GRUNDERFAHRUNGEN AUF DEM WEGE ZUM NEUEN YOGA                        | 7   |
| II. DAS DURCHBRECHEN DER TRADITIONELLEN SCHRANKEN                      | 19  |
| III. DIE NEUFASSUNG DER REINKARNATIONSLEHRE: WIEDERGEURT UND EVOLUTION | 41  |
| IV. DIE PRINZIPIEN DES INTEGRALEN YOGA                                 | 57  |
| V. DIE PSYCHISCHE TRANSFORMATION                                       | 70  |
| VI. DIE SPIRITUELLE TRANSFORMATION                                     | 85  |
| VII. DIE SUPRAMENTÄLE TRANSFORMATION                                   | 100 |
| VIII. YOGA FÜR DAS ERD-BEWUSSTSEIN                                     | 131 |
| ZUM VERSTÄNDNIS DES WERKES   | 135 |
| BIBLIOGRAPHIE  | 150 |