

INHALT

Vorwort	7
Erleuchtung	11
Auswertung der Erleuchtung	47
Erleuchtung und japanische Kultur	59
Erleuchtung und Gottesglaube	73
Im Dienste christlicher Askese und Mystik	85
Praktische Anweisungen zum Zazen	105
Schlußwort	131