

## INHALT

Vorwort . . . . .	7
Erleuchtung . . . . .	11
Auswertung der Erleuchtung . . . . .	47
Erleuchtung und japanische Kultur . . . . .	59
Erleuchtung und Gottesglaube . . . . .	73
Im Dienste christlicher Askese und Mystik . . . . .	85
Praktische Anweisungen zum Zazen . . . . .	105
Schlußwort . . . . .	131