

Inhalt

Einleitung	9
Die Exerzitien des heiligen Ignatius	17
Zweck der Geistlichen Übungen	17
Fundament	18
Die erste Woche	20
Die zweite Woche	21
Die dritte Woche	25
Die vierte Woche	27
Zum Vollzug der Geistlichen Übungen	30
Das Zen	34
Unterschiede zwischen den Geistlichen Übungen und dem Zen	39
Übereinstimmungen	51
Regeln für die erste Woche	59
Regeln für die zweite Woche	63
Die Exerzitien als Weg vollkommener Los- schälung	69
Möglichkeiten der beiderseitigen Ergänzung	77