



## OBSAH

Úvod: Cesta do Dharamsaly .....	5
---------------------------------	---

### PRVNÍ ČÁST

CO MŮŽE BUDDHISMUS NABÍDNOUT? .....	9
Altruistická společnost .....	19
Co je nejdůležitější .....	27
Biologická potřeba .....	33
Rozvíjení soucitu .....	36
Víra a rozvoj společnosti .....	39

### DRUHÁ ČÁST

SOUCITNÝ HNĚV .....	45
Rituál a význam .....	56
Buddhismus jako „nauka o mysli“ .....	60
Soucitný hněv .....	63
Dobrá a špatná připoutání .....	70
Poznání a praxe .....	78
Dilema modernizace a víry .....	81
Správný soutěživý duch .....	85
Prázdnota a soucit .....	90

## TŘETÍ ČÁST

LÁSKA A PŘIPOUTÁNÍ . . . . .	101
Láska versus připoutání . . . . .	109
Lidé a zvířata . . . . .	112
Láska a vnitřní léčivá síla . . . . .	123

## ČTVRTÁ ČÁST

### OSVÍCENÝ BUDDHISMUS PRO DOBRO

MODERNÍHO SVĚTA . . . . .	131
Buddhův duch služby společnosti . . . . .	137
Osobní odpovědnost v buddhismu . . . . .	143
Osvobození od utrpení . . . . .	146
Epilog: Po rozhovoru . . . . .	151
Dalajlamův sociální aktivismus v Indii . . . . .	159
Křídla svobody . . . . .	162
Spasení pro všechny . . . . .	164
Poděkování . . . . .	169
O autorovi . . . . .	172