

Inhalt

Zur Einstimmung	9
I. Freude des Lebens	
Liebe und Verliebtsein	19
Passion und Lust	25
Schönheit und Seligkeit	30
II. Schwere des Lebens	
Last und Müdigkeit	39
Vom Altern	45
Über das Kranksein	52
III. Lebensethik	
Hass und Nächstenliebe	61
Ressentiment und Gewalt	68
Frustration und Kreativität	76

IV. Loslösung

Gefühl und Entscheidung	85
Verzweiflung und Schuld	91
Absichtsloses Handeln	98

V. Zukunft des Lebens

Hoffnung und Vertrauen	107
Notwendigkeit und Freiheit	115
Lebensgabe und Welthingabe	123

Zum Ausklang	131
------------------------	-----

Literatur	139
---------------------	-----