

Předmluva	9
Poděkování	10
Jak s touto knihou pracovat	11

1. TÝDEN: OVLIVŇUJEME PLAZÍ MYŠLENÍ 13

1. den:	Slova	
	<i>Úloha: Snažte se celý den myslet sami za sebe</i>	15
2. den:	Identifikujeme plaza	16
	<i>Úloha: Identifikujte plaza ve své hlavě a mluvíte s ním</i>	
3. den:	Klam osamocenému faktu	19
	<i>Úloha: Zkuste u někoho otestovat jeho cit pro nahodilost. Nabídněte mu malou sázku</i>	
4. den:	Nesmrtelní	20
	<i>Úloha: Napište knihu (nebo s tím alespoň začněte)</i>	
5. den:	Má tři nejoblíbenější zvířata	21
	<i>Úloha: Pusťte se do nějakého na pohled neškodného bádání, při němž se pomocí představitivosti pokusíte zjistit alespoň něco o tom, jak funguje naše podvědomé myšlení</i>	
6. den:	Vězení vlastního já	22
	<i>Úloha: Pokuste se z něj uprchnout...</i>	
7. den:	Trapismus	23
	<i>Úloha: S nikým nemluvíte</i>	

2. TÝDEN: SLEDUJEME VÝVOJ DĚTSKÉHO MYŠLENÍ 25

8. den:	Potrhlé pokusy na plyšových medvědech	27
	<i>Úloha: Ať se Piaget s medvídkem pokusí odkonzervovat čísla</i>	
9. den:	(dopoledne): Kráva na poli, na kterém se staví	29
	<i>Úloha: Vyrobtě stolní hru pro děti</i>	
	(odpoledne): Pohoří egocentričnosti	31
	<i>Úloha: Vymyslete nástroj na měření egocentričnosti</i>	
	(večer): Chovejte se slušně!	32
	<i>Úloha: Vyzkoušejte si na ostatních behavioristické principy</i>	
10. den:	Disonance jednodolarových dobrovolníků	34
	<i>Úloha: Nechte děti (zaměstnance, partnery) vykonávat nějakou nudnou monotónní činnost</i>	

11. den:	Zkoumání paměti <i>Úloha: Otestujte si paměť: Kolik z uvedených slov si dokážete zapamatovat</i>	36
12. den:	Žargon pro obyčejné lidi <i>Úloha: Dělejte někomu vedoucího</i>	38
13. den:	Mějte štěstí! <i>Úloha: Zjistěte, jakou máte smůlu</i>	39
14. den:	Tohle není žádný svépomocný manuál <i>Úloha: Napište výťah z nějakého návodu na sebezdokonalení</i>	41
3. TÝDEN:	EXPERIMENTY V PRAKTICKÉ FILOZOFII	43
15. den:	Obrácené brýle <i>Úloha: Vytvořte si – a noste – nějaké speciální brýle</i>	45
16. den:	Chůze po žhavém uhlí a koupele ve studené vodě <i>Úloha: Připravte si ohniště se žhavým uhlím</i>	47
17. den:	R-pentomino <i>Úloha: Vytvořte si své vlastní soukromé mikroby</i>	49
18. den	(dopoledne): Propriocepce (test škrábání nosů) <i>Úloha: Nakukejte svým smyslem, že máte metr dlouhý nos</i> (odpoledne): Poslechněte si McGurkův efekt <i>Úloha: Nakukejte svým smyslem, že slyšíte to, co není...</i>	51
19. den	(dopoledne): Vydejte se na příliš dlouhou procházku podél pobřeží. <i>Úloha: Změřte ji v centimetrech</i> (odpoledne): Vytvořte si postel z hřebíků <i>Úloha: Lehněte si do ní na noc</i>	53
20. den:	Teď už to ale začíná být opravdu nebezpečné... <i>Úloha: Podívejte se na něco nudného na internetu</i>	57
21. den:	Čmáranice <i>Úloha: Načmárejte si něco</i>	59
4. TÝDEN:	RŮZNÁ FILOZOFICKÁ ZKOUMÁNÍ	61
22. den	(dopoledne): Molyneuxův problém <i>Úloha: Už žádné další nebezpečné úlohy. Udělejme si přestávku a konceptualizujme</i> (odpoledne): Maryin pokoj <i>Úloha: Co tu tohle dělá?</i>	63
		64

23. den:	Neschopnost pozorovat změnu <i>Úloha: Ověřte si, jestli člověk, se kterým žijete nebo pracujete, je stejný jako včera</i>	65
24. den:	Kaskádová teorie <i>Úloha: Předseďte diskuzi (respektive ji, pokud možno, zmanipulujte)</i>	66
25. den:	Vysvětlete se! <i>Úloha: Pokuste se předpovědět svůj den</i>	68
26. den:	Zkoumání nerozumnosti v argumentaci <i>Úloha: Využijte nejednoznačnosti</i>	69
27. den:	Podprahová poselství <i>Úloha: Všímejte si ukrytých poselství všude kolem sebe</i>	70
28. den	(dopoledne): Síla modlitby <i>Úloha: Trochu se pomodlete</i>	72
	(odpoledne): Modlete se za dobrou úrodu <i>Úloha: Modlete se o trochu víc</i>	73
29. den:	Krása a děs a naopak <i>Úloha: Mějte vidění – anebo alespoň sen</i>	74
30. den:	Zvláštní věci <i>Úloha: Provedte nějaký telepatický kousek</i>	77
31. den:	Manipulace myslí na farmě <i>Úloha: Čtěte mezi řádky</i>	80

VYHODNOCENÍ		83
1. týden: Ovlivňujeme plazi myšlení		85
1. den: Slova		85
2. den: Identifikujeme plaza		85
3. den: Klam osamoceneného faktu		90
4. den: Nesmrtelní		92
5. den: Má tři nejoblíbenější zvířata		94
6. den: Vězení vlastního já		95
7. den: Trapismus		98
2. týden: Sledujeme vývoj dětského myšlení		101
8. den: Potrhle pokusy na plyšových medvědech		101
9. den (dopoledne): Kráva na poli, na kterém se staví		103
(odpoledne): Pohoří egocentričnosti		104
(večer): Chovejte se slušně!		106
10. den: Disonance jednodolarových dobrovolníků		107
11. den: Zkoumání paměti		108

12. den: Žargon pro obyčejné lidi	113
13. den: Mějte štěstí!	115
14. den: Tohle není žádný svépomocný manuál	117
3. týden: Experimenty v praktické filozofii	119
15. den: Obrácené brýle	119
16. den: Chůze po žhavém uhlí a koupele ve studené vodě	120
17. den: R-pentomino	121
18. den: Propriocepce a McGurkův efekt	124
19. den (dopoledne): Vydejte se na příliš dlouhou procházku podél pobřeží	126
(odpoledne): Vytvořte si postel z hřebíků	128
20. den: Teď už to ale začíná být opravdu nebezpečné...	128
21. den: Čmáranice	129
4. týden: Různá filozofická zkoumání	133
22. den (dopoledne): Molyneuxův problém	133
(odpoledne): Maryin pokoj	134
23. den: Neschopnost pozorovat změnu	136
24. den: Kaskádová teorie	138
25. den: Vysvětlete se!	142
26. den: Zkoumání nerozumnosti v argumentaci	143
27. den: Podprahová poselství	151
28. den (dopoledne): Síla modlitby	152
(odpoledne): Modlete se za dobrou úrodu	153
29. den: Krása a děs a naopak	155
30. den: Podivnosti	158
31. den: Manipulace myslí na farmě	166
Dodatek A: Test se třemi čárami	171
Použitá literatura a návrhy k dalšímu čtení	172
Rejstřík	178