

OBSAH

| | |
|----------------------------------|-----|
| PŘEDMLUVA | 7 |
| I. Úvod (<i>Aldous Huxley</i>) | 17 |
| II. Co hledáme? | 26 |
| III. Jednotlivec a společnost | 32 |
| IV. Sebepoznání | 40 |
| V. Činnost a představa | 49 |
| VI. Víra | 56 |
| VII. Úsilí | 65 |
| VIII. Rozpory | 71 |
| IX. Co je to „já“? | 77 |
| X. Strach | 84 |
| XI. Jednoduchost | 89 |
| XII. Vědomí | 95 |
| XIII. Touha | 101 |
| XIV. Vztah a izolace | 107 |
| XV. Myslíci a myšlené | 111 |
| XVI. Může myšlení něco vyřešit? | 114 |
| XVII. Jak funguje mysl | 119 |
| XVIII. Sebeklam | 124 |
| XIX. Sebestředná činnost | 130 |
| XX. Čas a proměna | 136 |
| XXI. Síla a uskutečnění | 141 |

| | |
|----------------------------------|-----|
| OTÁZKY A ODPOVĚDI | 151 |
| 1. O současné krizi | 153 |
| 2. O nacionalismu | 156 |
| 3. Potřebujeme duchovní učitele? | 158 |
| 4. O vědomostech | 163 |
| 5. O disciplíně | 167 |
| 6. O osamělosti | 175 |
| 7. O utrpení | 178 |
| 8. O vědomí | 182 |
| 9. O vztazích | 187 |
| 10. O válce | 192 |
| 11. O strachu | 196 |
| 12. O nudě a zájmu | 200 |
| 13. O nenávisti | 203 |
| 14. O drbech a pomlouvání | 207 |
| 15. O kritizování | 211 |
| 16. O víře v Boha | 215 |
| 17. O paměti | 219 |
| 18. Přijmout to, „co je“ | 224 |
| 19. O modlitbě a meditaci | 226 |
| 20. O vědomé a nevědomé mysli | 232 |
| 21. O sexu | 237 |
| 22. O lásce | 242 |
| 23. O smrti | 246 |
| 24. O času | 249 |
| 25. O jednání bez představ | 254 |
| 26. O starém a novém | 257 |
| 27. O označování | 261 |
| 28. O poznaném a nepoznaném | 267 |
| 29. Pravda a lež | 271 |
| 30. O Bohu | 277 |
| 31. O bezprostředním poznání | 281 |

| | |
|------------------------|-----|
| 32. O jednoduchosti | 285 |
| 33. O povrchnosti | 288 |
| 34. O banálnosti | 291 |
| 35. O klidu mysli | 293 |
| 36. O smyslu života | 296 |
| 37. O zmatenosti mysli | 298 |
| 38. O proměně | 301 |

DOSLOV:

| | |
|---------------------------------------------------------|-----|
| Konec je počátkem všech věcí (<i>Lily Císařovská</i>) | 305 |
|---------------------------------------------------------|-----|