

Obsah

Předmluva: Hluboká důvěra v pohyb života – tvořivá přítomnost živého Boha	5
První princip: Pohled na život v celku	10
První kapitola: <i>Pouze Bůh nás může učinit šťastnými</i>	10
Druhá kapitola: <i>Naše štěstí závisí na dokonalé odevzdanosti Bohu, jenž jediný musí vládnout v našem srdci</i>	13
Druhý princip: O dokonalosti lze uvažovat všeobecně nebo v jednotlivostech	15
<i>První část: Dokonalost všeobecně</i>	
První kapitola: <i>První úkon duše, která usiluje o dokonalost</i>	15
Druhá kapitola: <i>Hlavní prostředky k dokonalosti</i>	21
Třetí kapitola: <i>Cvičení ve ctnostech potřebnějších k dokonalosti</i>	23

*Druhá část:**Dokonalost vlastní Tovaryšstvu Ježíšovu*

První kapitola: <i>V čem spočívá dokonalost vlastní Tovaryšstvu Ježíšovu</i>	31
Druhá kapitola: <i>Různé dispozice řeholníků k dokonalosti</i>	34
Třetí kapitola: <i>Důvody, jež nás zavazují starat se o svou dokonalost</i>	36
Čtvrtá kapitola: <i>Prostředky dokonalosti vlastní našemu Tovaryšstvu</i>	38
Pátá kapitola: <i>Horlivost o spásu a dokonalost bližního</i>	41
Šestá kapitola: <i>Různé rady, návrhy a doporučení</i>	44

Třetí princip: Čistota a bdělost srdce 60*První část: Čistota srdce*

První kapitola: <i>Její povaha a vlastnosti</i>	60
Druhá kapitola: <i>Od jakých věcí musíme očistit srdce</i>	64
Třetí kapitola: <i>Je nutno pečovat o čistotu srdce během činnosti</i>	78
Čtvrtá kapitola: <i>Příčiny, jež kazí srdce zevnitř</i>	80
Pátá kapitola: <i>Příčiny, jež kazí srdce z vnějšku</i>	83

Druhá část: Péče o srdce

První kapitola: <i>Její povaha</i>	86
Druhá kapitola: <i>O potřebě bdělosti nad srdcem</i>	90

Čtvrtý princip: Poddajnost vedení Ducha Svatého 97

První kapitola: <i>Povaha poddajnosti Duchu Svatému, který si nás vede</i>	97
Druhá kapitola: <i>Důvody, jež nás vedou k této poddajnosti</i>	102

Třetí kapitola: <i>Dary Ducha Svatého – všeobecně</i>	109
Čtvrtá kapitola: <i>Jednotlivé dary Ducha Svatého</i>	116
Pátá kapitola: <i>Plody Ducha Svatého</i>	153
Šestá kapitola: <i>Překážky, jež klade ďábel do cesty při ochotě dát se vést Duchem Svatým</i>	160
Pátý princip: Usebranost vnitřního života	167
První kapitola: <i>Povaha a příčina vnitřního života</i>	167
Druhá kapitola: <i>Důvody, jež nás vedou k vnitřnímu životu</i>	170
Třetí kapitola: <i>Úkony vnitřního života</i>	177
Čtvrtá kapitola: <i>Rady pro vnitřní život</i>	184
Šestý princip: Spojení s naším Pánem se dosáhne poznáním Jeho lásky a následováním	189
<i>První část: Poznání našeho Pána</i>	
První kapitola: <i>Tajemství Bohočlověka</i>	189
Druhá kapitola: <i>Vlastnosti Bohočlověka</i>	193
Třetí kapitola: <i>Různé životní stavy Ježíše Krista</i>	201
Čtvrtá kapitola: <i>Nejsvětější Panna Maria</i>	208
<i>Druhá část: Lásky k našemu Pánu</i>	
První kapitola: <i>Důvody, proč milovat a uctívat našeho Pána pro Něho samého</i>	212
Druhá kapitola: <i>Praxe této božské lásky</i>	216
Třetí kapitola: <i>Důvody, proč milovat našeho Pána v Nejsvětější svátosti oltářní</i>	223
<i>Třetí část: Napodobování našeho Pána</i>	
První kapitola: <i>Důvody k následování našeho Pána</i>	233
Druhá kapitola: <i>Napodobovat našeho Pána v nelpění na žádném tvorů</i>	235
Třetí kapitola: <i>Následovat našeho Pána v Jeho chudobě</i>	236

Čtvrtá kapitola: <i>Následovat našeho Pána v Jeho čistotě</i>	238
Pátá kapitola: <i>Napodobovat našeho Pána v Jeho poslušnosti</i>	241
Šestá kapitola: <i>Napodobovat našeho Pána v Jeho pokoře</i>	243
Sedmá kapitola: <i>Následovat našeho Pána v Jeho vnitřním životě</i>	245
Osmý kapitola: <i>Jak je nám k dokonalosti potřebné tajemství Vtělení</i>	246
Devátá kapitola: <i>Praxe, jak uctívat trvalým způsobem Vtělené Slovo, nejsvětější Pannu a svatého Josefa</i>	247
Sedmý princip: Řád a stupně duchovního života	249
<i>První část: Muž modlitby</i>	
První kapitola: <i>Modlitba všeobecně</i>	249
Druhá kapitola: <i>Meditace</i>	252
Třetí kapitola: <i>Vroucí modlitba</i>	253
<i>Druhá část: Pojednání o mentální modlitbě podle třech stavů duchovního života</i>	
První kapitola: <i>Rady o meditaci pro začátečníky</i>	253
Druhá kapitola: <i>Rady k vroucí modlitbě pro pokročilé duše</i>	263
Třetí kapitola: <i>Rady k modlitbě klidu nebo k Boží přítomnosti pro pokročilejší duše</i>	270
Čtvrtá kapitola: <i>Rady ke kontemplaci pro pokročilejší duše</i>	286
Dodatek	311
První kapitola: <i>O dokonalosti všeobecně</i>	311
Druhá kapitola: <i>Čistota srdce</i>	314
Třetí kapitola: <i>V čem spočívá věrně sloužit Pánu</i>	315
Čtvrtá kapitola: <i>Důležité rady pro duchovní pokrok</i>	316

Pátá kapitola: <i>Pokora</i>	317
Šestá kapitola: <i>Svatá prostota</i>	318
Sedmá kapitola: <i>Různé třídy řeholníků, a co se stává předsudkem v některých dobrých komunitách</i>	319
Osmá kapitola: <i>Duch Továryšstva Ježíšova</i>	321
Devátá kapitola: <i>Boží království v duších</i>	325
Obrazová příloha	332