

INHALT

EINFÜHRUNG

C. G. JUNG:	
Geleitwort	15
Psychologischer Commentar zum Bardo Thödol	17
L. GOEFFERT-MARCH	
Zur Geschichte und Übersetzung des Bardo Thödol	36
Die Methode	37

I. BUCH

DER TSCHIKHAI BARDO UND DER TSCHÖNYID BARDO

DIE HULDIGUNGEN	44
DIE EINLEITUNG	44
Die Verlegung des Bewußtseinsprinzips	44
Das Lesen dieses Thödol	45
Die praktische Anwendung dieses Thödol durch den Diensttuenden	46

I. Teil

DER BARDO DER AUGENBLICKE DES TODES

BELEHRUNGEN ÜBER DIE SYMPTOME DES TODES ODER DIE ERSTE STUFE DES TSCHIKHAI BARDO: DAS KLARE IN DEN AUGENBLICKEN DES TODES GESEHENE URLICHT	47
BELEHRUNGEN BETREFFS DER ZWEITEN STUFE DES TSCHIKHAI BARDO: DAS SEKUNDÄRE SOFORT NACH DEM TOD GESEHENE URLICHT	52

II. Teil

DER BARDO DES ERLEBENS DER WIRKLICHKEIT

EINLEITENDE BELEHRUNGEN BETREFFS DES ERLEBENS DER WIRKLICHKEIT WÄHREND DER DRITTEN STUFE DES BARDO, GENANNT DER TSCHÖNYID BARDO, WENN DIE KARMISCHEN SCHEMEN ERSCHEINEN	55
DAS DÄMMERN DER FRIEDLICHEN GOTTHEITEN VOM ER- STEN BIS ZUM SIEBENTEN TAG	58
Der erste Tag	59
Der zweite Tag	60
Der dritte Tag	62
Der vierte Tag	65
Der fünfte Tag	67
Der sechste Tag	69
Der siebente Tag	76
DAS DÄMMERN DER ZORNIGEN GOTTHEITEN VOM ACHTEN BIS ZUM VIERZEHNTE TAG	80
Einleitung	80
Der achte Tag	84
Der neunte Tag	85
Der zehnte Tag	86
Der elfte Tag	87
Der zwölfte Tag	88
Der dreizehnte Tag	89
Der vierzehnte Tag	91
DER SCHLUSS, DER DIE FUNDAMENTALE BEDEUTUNG DER BARDO LEHREN ZEIGT	98

II. BUCH

DER SIDPA BARDO

DIE HULDIGUNGEN	101
EINLEITENDE VERSE	101

I. Teil

DIE NACH-TOD-WELT

EINLEITENDE BELEHRUNGEN FÜR DEN DIENSTTUENDEN DER BARDO KÖRPER: SEINE GEBURT UND SEINE ÜBER- NORMALEN FÄHIGKEITEN	101
---	-----

MERKMALE DER EXISTENZ IM ZWISCHENZUSTAND	105
DAS GERICHT	109
DER ALLES BESTIMMENDE EINFLUSS DES GEDANKENS	112
DAS DÄMMERN DER LICHTER DER SECHS LOKAS	116

II. Teil

DER VORGANG DER WIEDERGEURT

DAS SCHLIESSEN DER SCHOSSESPFORTE	117
Methode den Eingang in einen Schoss zu verhindern	119
Die erste Methode die Schosspforte zu schließen	119
Die zweite Methode die Schosspforte zu schließen	121
Die dritte Methode die Schosspforte zu schließen	121
Die vierte Methode die Schosspforte zu schließen	123
Die fünfte Methode die Schosspforte zu schließen	125
DAS WÄHLEN DER SCHOSSESPFORTE	126
Die mahnenden Visionen des Platzes der Wiedergeburt	127
Der Schutz gegen die quälenden Furien	128
DAS ALTERNATIVE WÄHLEN: ÜBERNORMALE GEBURT ODER SCHOSSESGEBURT	130
Übernormale Geburt durch Verlegung in ein Paradiesesreich	131
Schossg Geburt: Die Rückkehr in die Menschenwelt	132
DER ALLGEMEINE SCHLUSS	134

ANHANG

I. DIE ANRUFUNG DER BUDDHAS UND BODHISATTVAS	139
II. „DER PFAD DER GUTEN WÜNSCHE ZUR ERRETTUNG AUS DEM GEFÄHRLICHEN ENGEN DURCHGANGSWEG DES BARDO“	141
III. „DIE WURZELVERSE DER SECHS BARDOS“	144
IV. „DER PFAD DER GUTEN WÜNSCHE DER VOR FURCHT IM BARDO SCHÜTZT“	147
V. KOLOPHON	151
<hr/>	
WORTERKLÄRUNG	153