

Inhalt

	Seite
Vorwort	5
Worte des Nachruis	7
Ueber den indischen Heiligen	11
Einführung: Die Schale der Persönlichkeit	27
Der Kern des Selbst in Lehre und Gespräch	83
Begegnungen mit Shri Ramana Maharshi	85
Die Kleinen Gespräche	129
Zweifel des Anfangs	131
Die Regungen verwerfen	132
Erkenntnis und Gnade	132
Der wahre Lehrer	133
Das Selbst innen wartet	134
Das Fragen kein Denkvorgang	136
Vollkommene Erkenntnis keine Untätigkeit	136
Versenkung	138
Ist Brahman jenseits?	138
Die Zuflucht innen	139
Was ist mein Selbst?	142
Die geheime Stätte des Selbst	143
Wirkliches Erleben und leibliche Erfahrung	145
Der Erlöste und seine Kräfte	148
Uebergib deine Last dem Herrn	150
Die Ordnung der Lebensstufen	152
Gemeinschaft und Menschheit	153
Dem Wissenden ist alles gleich	154
Die Kraft und was sie trägt	155
Wer bin ich?	157
Vorbemerkung	159
Wer bin ich?	160
Selbst-Erkenntnis	169
Wirklichkeit, vierzig Verse	171
Merksprüche zum täglichen Gebrauch	185
Volkstümliche Belehrung	190
	261

	Seite
Knappe Anweisung zum Forschen nach dem Selbst	195
1. Das Forschen nach dem Selbst	197
2. Die Erfahrung des Selbst	199
3. Das Höchste Wesen ist das Selbst	201
4. Gottesverehrung ist Selbsterforschung	204
5. Persönliches Selbst und Befreiung	205
6. Schematische Darstellung der drei Sphären	211
7. Der »Seher« und was er sieht	213
8. Die Schöpfung des Alls	213
9. Weltentsagung	214
Vier Lehrgespräche über Weg und Ziel	215
1. Von geistlicher Unterweisung	217
2. Der Weg der Uebung	222
3. Unmittelbare Erfahrung	241
4. Entfaltetes Verfahren in Erkenntnis	245
Index	253
Quellen und Bibliographie	259