

OBSAH

	Úvodem k českému vydání	VIII
	Předmluva pro vyučující	X
	Předmluva pro ty, kdož se učí	XI
	Poděkování	XIII
ČÁST I	Reflexní chování	
	Lekce 1. Jednoduché reflexy	1
	Lekce 2. Podmíněné reflexy	9
	Výklad ke 3. lekci	14
	Lekce 3. Podmíněné reflexy (pokračování)	15
	Výklad ke 4. lekci	20
	Lekce 4. Pavlovovy experimenty	21
	Lekce 5. Podmíněné reflexy (pokračování)	26
	Výklad k 6. lekci	35
	Lekce 6. Mechanismy reakcí	36
ČÁST II	Operativní podmiňování. Základní pojmy	
	Lekce 7. Úvod do operativního podmiňování	41
	Výklad k 8. lekci	46
	Lekce 8. Standardní experimentální situace	47
	Lekce 9. Kladné a záporné zpevňování	52
	Lekce 10. Aplikace základních pojmů	57
	Výklad k 11. lekci	62
	Lekce 11. Podmíněné zpevnění	63
ČÁST III	Operativní podmiňování. Přesné dávky	
	Výklad k 12. lekci	72
	Lekce 12. Kumulativní registrační záznam	73
	Výklad k 13. lekci	78
	Lekce 13. Činitelé ovlivňující rychlost podmiňování	79
	Výklad k 14. lekci	88
	Lekce 14. Nahodilé dávky a pověřivé chování	89
ČÁST IV	Utváření chování	
	Výklad k 15. lekci	97
	Lekce 15. Principy utváření nového chování	98
	Lekce 16. Aplikace základních principů	106
	Opakování	
	Lekce 17. Test k části I až IV	111
ČÁST V	Přerušované zpevňování	
	Výklad k 18. lekci	117
	Lekce 18. Definice rozvrhu zpevňování. Konstantně časovaný rozvrh	118

Výklad k 19. lekci	124
Lekce 19. Variabilně časované, konstantně dávkované a variabilně dávkované rozvrhy zpevňování	125
Lekce 20. Rozvrhy zpevňování. Shrnutí a opakování.	132

ČÁST VI

Stimulační řízení

Výklad k 21. lekci	137
Lekce 21. Diskriminace	138
Výklad k 22. lekci	149
Lekce 22. Generalizace	150
Lekce 23. Řetězce podnětů a reakcí	161
Výklad k 24. lekci	167
Lekce 24. Utváření souvislého repertoáru chování	168

Druhá část programu

Lekce 25. Diskrétní a souvislé repertoáry chování	175
---	-----

ČÁST VII

Deprivace

Výklad k 26. lekci	181
Lekce 26. Základní pojmy	182
Lekce 27. Generalizované zpevnění	192
Výklad k 28. lekci	197
Lekce 28. Potravové cykly	198

Opakování

Lekce 29. Test k části V až VII	203
---	-----

ČÁST VIII

Emoce I

Lekce 30. Aktivační syndrom	208
Lekce 31. Emocionální náchylnost	213

ČÁST IX

Úhybné a únikové chování

Lekce 32. Základní pojmy	218
Lekce 33. Rozbor konkrétních případů	224
Výklad k 34. lekci	229
Lekce 34. Pokusy s úhybným chováním	230

ČÁST X

Emoce II

Výklad k 35. lekci	235
Lekce 35. Pokusy s úzkostí	236
Lekce 36. Emoce jako předpoklad zpevňování a averze	241

ČÁST XI

Trest

Výklad k 37. lekci	245
Lekce 37. Základní pojmy	246
Výklad k 38. lekci	251
Lekce 38. Vliv trestu na průběh vyhasínání zpevněného chování	252
Lekce 39. Druhotné účinky trestu. Funkce averzivního podnětu	257
Výklad k 40. lekci	262
Lekce 40. Působnost nepřetržitého trestu	265

Opakování

Lekce 41. Test k části VIII až XI	272
---	-----

ČÁST XII

Vědecký rozbor a výklad složitých případů

Lekce 42. Cíle a techniky vědy	276
Výklad k 43. lekci	281
Lekce 43. Mnohonásobný účinek	282
Lekce 44. Několikeré příčiny a konfliktní reakce	287
Výklad k 45. lekci	292
Lekce 45. Výstavba chování a její problémy	293

ČÁST XIII

Sebeovládání

Lekce 46. Rozbor záměrného a bezděčného chování	298
Lekce 47. Technika sebeovládání	303

ČÁST XIV

Výklad osobnosti

Lekce 48. Nepřiměřená znalost sebe sama	308
Lekce 49. Racionalizace	313
Lekce 50. Sklon k požívání drog	318
Lekce 51. Agresivita, ústupnost a reaktivní formace	323
Lekce 52. Psychoterapie	328

Opakování

Lekce 53. Test k části XII až XIV	333
---	-----